

A LIFE CHANGING LIFE

突破文化期待的束缚，找寻属于自己的职业

MANDY ZHANG

人才招聘顾问（医疗保健行业）和就业导师

正在重新考虑职业方向？很多人都和你一样。我也不例外。实际上，**墨尔本大学**在新冠疫情之后进行的一项[全国员工研究](#)显示，在澳大利亚 54 岁以下的工作者中，每三人就有一人曾考虑过辞职。

在我看来，后疫情时代很多人都在重新考虑职业发展道路。而对于我们这些在多元文化环境中长大的人来说，想在职场中找到自己的一席之地，就难免要面临一系列独特的挑战。

我的父母在上世纪 80 年代从中国广州移民到美国。他们为了给家人提供更好的生活而移居海外，而他们很多移民朋友也一样。出于这些原因，工作对于他们来说有着不同的意义。工作意味着无私奉献，也意味着用尽一切必要手段只为养活和支持住在同一屋檐下的三代人（我也因此得以在今天与各位分享我的故事）。因此，2 年前当我告诉父母自己考虑转行并放弃猎头公司的稳定工作时，这场对话变得比我原先想象的更长更严肃。

尽管我下定决心要找一份我认为有意义的工作，但市场上似乎并没有很多能够体现个人价值或以个人目标为基础的工作。我的父母认为工作有高低贵贱之分。在我们家，医疗保健、商业和工程领域的职业是上上等的，而任何涉及体力劳动或服务他人的工作则是不尽如人意的。可是我在美国和澳大利亚工作了 8 年，为不同行业猎聘过人才，这一经验早已让我明白用这种方式来区分职业可谓益处无多。

要找寻一份合意的工作往往意味着你要打破别人的期待，认真考虑对自己而言重要的目标究竟有哪些。有的人会优先考虑灵活的工作时间，有些人则希望找到改善他人生活的机会。当然如果你希望两者兼而有之，这样的工作也是有的。

当我把不同的个体代入不同的护理与援助行业岗位时，我发现直接为老年人和残障人士提供一对一服务的岗位最能给人带来成就感。



A LIFE CHANGING LIFE

很多人都从不同的领域转入这个行业，即便不适应直接提供个人护理的岗位，那也还有很多其他选择，包括行政、专职医疗等等。我发现很多求职者都对护理与援助行业所能提供的丰富多样的就业机会、充足的职业上升空间和灵活的工作时间而惊叹不已。不止如此，护理与援助行业的工作不但稳定还能带来可观的收入。

在为技术移民和海外留学生担任就业导师的过程中，我也亲眼见证了文化背景如何塑造着我们对工作的看法——我们的成长经历如何影响着我们的职业选择，左右着我们赋予不同职业的价值。在我们对职业选择和职业价值进行探讨时，往往都会听到这样的声音：不是每个人都能通过工作追寻热切期盼的价值并找到属于自己的目标。这话没错，我们不该因为一时兴起而盲目地去追求某种热情或某一职业。可是，如果能够优先考虑那些既能带来个人成就感又适合你生活方式的职业，那么你可以从中获得的收益是无法量化的。

当然，我们有必要承认文化背景也能提供宝贵指引，帮助我们在职场中找准自己的定位。我们家的文化背景就给了我强烈的职业道德感，也教会我工作的意义不仅仅在于帮助自己，更在于造福身边的人，也就是我的家人和社会。在护理与援助行业，了解不同的文化和语言也是一种莫大的优势，能够为工作带来宝贵的经验、洞察力和共情力。

因此，如果你正在考虑转行，请别忘记很多人都和你一样。不用心急，花点时间探索自己的价值和兴趣。不要害怕打破他人的期待，放手追寻属于自己的成功。若能找到一份工作，可以良好平衡你对自身文化的传承与对个人价值、兴趣和目标的追求，那你一定也会很有成就感。

如果你有意在护理与援助行业探寻有意义的工作机会，请浏览 careandsupportjobs.gov.au。

