

A LIFE CHANGING LIFE

护理与援助：在任何年龄和人生阶段都是一项伟大的工作

Yan Li 撰写

生完孩子后回归职场往往是相当困难的。你要找的不仅仅是一份适合新生活方式的工作，更重要的是这份工作需要既能发挥你的技能、带来收入，又能带给你个人成就感。

在生完第三个孩子后，我面临着一个艰难的决定。尽管我十分热爱在重症监护手术室16年的工作经历，但是我也想要开拓其他领域，既要能体现我工作技能和经验的价值，又要能在工作时间上给我更多的灵活性。

于是我开始研究护理与援助行业。从事这一行业既不需要我放弃自己的生活，又可以为受我照料的人改善生活，这一点非常吸引我。在尝试了几个兼职班次后，我于2010年开始全职担任老年护理的工作。如今，50岁的我依然作为一名临床护理协调员带领着一个团队。

在这个行业工作的十多年间，我亲眼见证了护理与援助行业可向处于不同年龄和职业阶段女性提供的各种机会。

这个行业非常看重生活经验以及关爱他人的天性，而这些品质往往因我们作为家长和年长女性的经历而得到提升。同时，这个行业也可以提供灵活的工作时间和兼职班次，而这对于我们当中还不打算完全退休或是想追寻其它兴趣的人们而言十分重要。

就我自己的经验而言，很多人都很难适应从全职工作到退休的过渡。我知道我还没有做好准备，仍不想放弃工作给我带来的使命感和成就感。然而，我发现对于那些既想减少工作量又不打算完全退休的人而言，护理与援助行业是一个非常不错的选择。

从事护理与援助行业工作，不但能够获得实际的回报，还能有机会与养老机构住户及其家人建立有意义的关系。这样的关系往往是建立在信任的基础上，当家庭把他们所爱之人托付给我们照料时，这真的是一种非常特殊的关系。与我在医院的职责不同，这份工作不仅仅是提供医疗照料。它还需要我们真正地理解他人，并为他们每天的生活带来真正意义上的不同。无论是做活动、聊天、提供医疗护理，或仅仅是在他们最需要的时候陪伴他们，我们所做的工作都影响到了很多人，是真真实实有意义的。



A LIFE CHANGING LIFE

我强烈鼓励年轻人也多了解护理与援助行业的优势。

我的女儿已跟随了我的步伐，对此我不禁感到无比地自豪。她现在25岁，在维州的一家医院担任言语治疗师，帮助身患残障的孩子们。她对帮助有需要的人充满热情、乐于奉献，这对我是一种源源不断的激励，而这也是我一直鼓励她去追求的目标。归根结底，我坚定地相信在工作中得到满足是一个人获得长期成功和幸福的关键。我很欣慰能通过自己的工作得到满足，也非常乐于见到我的女儿和后代都能继续从事这样的工作为他人的生活带来改变。

因此，如果您正在考虑转行护理与援助，我建议您大胆地跨出这一步。这一行与其他行业一样存在挑战，但它能给您带来丰富的回馈，而且现在正是投身加入的最好时机。无论是寻求更能兼顾家庭职业的新手妈妈，还是经验丰富但渴求新挑战的专业人士，处于任何人生阶段的女性都能在这一行业找到一席之地。谁知道呢——也许您会像我和女儿一样，在这个了不起的行业绽放光彩。

请浏览careandsupportjobs.gov.au探索护理与援助行业的新机遇

