

如果您的新冠检测呈阳性 该怎么办

- 居家隔离7天。
- 如果您的快速抗原检测呈阳性，您必须通过 www.coronavirus.vic.gov.au/report 网页或新冠病毒热线——1800 675 398 来告知卫生部 (Department of Health)。如需口译员，请按“0”。
- 与您同住，或在居家环境中与您相处超过4小时的人也必须隔离7天。

需要通知谁

- 您最近接触过的家人和朋友
- 您的雇主
- 您孩子的学校或托儿所

需要为他们提供哪些信息

- 我最近被确诊新冠阳性
- 因为我们有过接触，所以你也应该去做检测
- 您可以在 coronavirus.vic.gov.au/checklist-cases 找到您需要了解的所有信息

了解您的症状以及何时需要寻求帮助

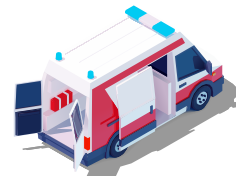
轻微



恶化



严重



总体感觉

稍有不适但总体感觉还可以。可以在家里走动并进行日常活动。

感到非常不适和疲惫，照顾自己有困难。

呼吸困难，且已无法照顾自己。

症状

- 鼻塞或流鼻涕
- 喉咙痛
- 身体酸痛
- 咳嗽
- 疲惫
- 头痛
- 失去味觉和嗅觉
- 没有胃口或感到反胃
- 感到悲伤、担忧或害怕。

- 有些呼吸急促
- 咳嗽带痰
- 肌肉非常酸痛
- 重度无力和疲惫
- 排尿不频繁
- 呕吐或腹泻
- 发高烧 (超过38摄氏度)
- 发抖或打冷战

- 任何程度的呼吸困难
- 胸痛
- 咳嗽带血
- 脸部或嘴唇发青
- 感到眩晕
- 晕倒或感觉将会晕倒
- 无法照顾自己
- 神志不清
- 睁不开眼睛

该做些什么?

- 休息
- 多喝水
- 保持健康饮食
- 继续服用常用药物

请尽快致电您的家庭医生或Nurse on-call服务 (1300 606 024)。他们将建议您下一步该怎么做。

拨打三个零 (000) 并告知接线员您患有新冠肺炎。

请访问

www.coronavirus.vic.gov.au 网站 获取更多英文信息

To receive this document in another format email dffhccovidcomms@dffh.vic.gov.au

Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne.

© State of Victoria, Australia, Day Month 2022. (2106044)

如果您的新冠检测呈阳性 该怎么办

- 居家隔离7天。
- 如果您的快速抗原检测呈阳性，您必须通过 www.coronavirus.vic.gov.au/report 网页或新冠病毒热线——1800 675 398 来告知卫生部 (Department of Health)。如需口译员，请按“0”。
- 与您同住，或在居家环境中与您相处超过4小时的人也必须隔离7天。

需要通知谁

- 您最近接触过的家人和朋友
- 您的雇主
- 您孩子的学校或托儿所

需要为他们提供哪些信息

- 我最近被确诊新冠阳性
- 因为我们有过接触，所以你也应该去做检测
- 您可以在 coronavirus.vic.gov.au/checklist-cases 找到您需要了解的所有信息

您可以获取援助——了解如何获得援助

食物援助

如果您正在隔离，且没有可以帮助您的家人和朋友，您可以获取食物和个人护理用品上的援助。

通过Ask Izzy网站 www.askizzy.org.au 查找您附近提供食物援助的慈善机构。

请致电新冠病毒信息热线1800 675 398，该热线24小时全天候开通。如果您需要口译服务，请按零 (0)。您也可以获取适合您的文化和饮食需求的食物。

经济援助

如果您由于隔离而失去收入，您可能有资格得到经济援助。如需了解您可以获取何种经济援助，请访问 www.coronavirus.vic.gov.au/support 或致电新冠病毒信息热线1800 675 398。

精神健康援助

如果感到压力过大不堪承受，您可以通过精神健康服务中心 (Mental Health and Wellbeing Hub) 获取帮助。这类服务中心提供免费和保密的服务，并向所有在维多利亚州的人开放。

请致电1300 375 330与精神健康服务中心联系。如需口译员，请先致电131 450——全国口笔译服务处 (TIS National)。您将会听到用英文播报的欢迎信息，之后请您说“Mandarin”，然后要求他们将您转接至1300 375 330。

请访问

www.coronavirus.vic.gov.au 网站 获取更多英文信息

To receive this document in another format email [<dffhcovidcomms@dffh.vic.gov.au>](mailto:dffhcovidcomms@dffh.vic.gov.au)

Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne.

© State of Victoria, Australia, Day Month 2022. (2106044)